

GeschwisterCLUB

Konzept - Strategie - Update

Fachtagung FamilienBande
23.06.2017

Referentin: M.A. Kerstin Kowalewski



Gefördert durch die
Aktion
MENSCH





ALLIANZ FÜR GESCHWISTER

- Institut für Sozialmedizin in der Pädiatrie Augsburg
- Verbund für Geschwister
- Stiftung FamilienBande

Der Ursprung...

- **Ausgangslage 2011:**

Angebotslandschaft

- lückenhaft
- wenig qualitätsgesichert
- nicht refinanziert
- kaum vernetzt

Ziel:

Versorgungskonzept für Geschwister

- standardisiert und übertragbar
- refinanziert
- bedarfsorientiert
- evidenzbasiert
- vernetzt

- Entwicklung am **ISPA** und im **Verbund für Geschwister** seit 2011
- Finanzielle Unterstützung von der **Stiftung FamilienBande** und der **Aktion Mensch**



Der aktuelle Stand

Mit dem GeschwisterCLUB besteht ein modulares, übertragbares Versorgungskonzept für Geschwister schwer kranker und behinderter Kinder.

KERNANGEBOTE

SUSI

8-12 Jahre

TREFF

7-14 Jahre

TEENS

12-18 Jahre

OPTIONALE ANGEBOTE

TAG

6-12 Jahre

KIDS

3-6 Jahre

TRAUER

7-14 Jahre



Handbücher zum GeschwisterCLUB



SuSi (Supporting Siblings)

Ziele:

Förderung von

- Stressbewältigungskompetenz
- Selbstwertgefühl
- Sozialkompetenz

Alter:

8 - 12 Jahre



SuSi (Supporting Siblings)

Struktur:

- 6 Module plus Vor- und Nachgespräch
- Geschlossene Gruppe
- Kindgerechtes Rahmenthema



GeschwisterTREFF

„Jetzt bin ICH mal dran!“

Ziele:

- Förderung der sozialen und emotionalen Lebenskompetenzen
- Wahrnehmen von sozialer Unterstützung
- Auseinandersetzung mit Themen der Geschwistersituation

Alter:

7 – 14 Jahre

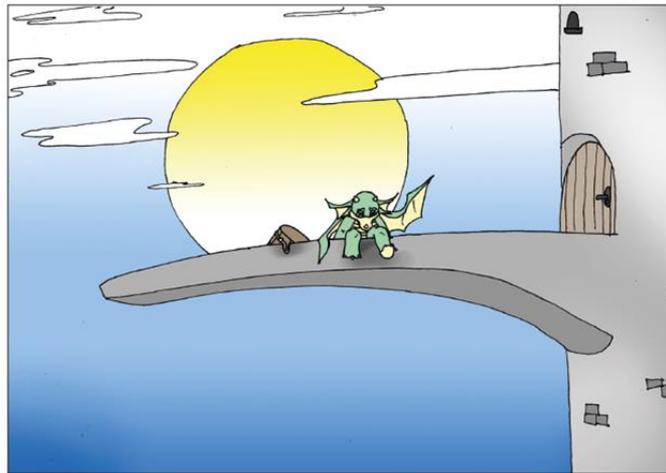


GeschwisterTREFF

„Jetzt bin ICH mal dran!“

Struktur:

- 8 Module plus Elternabend und Nachgespräch
- Geschlossene Gruppe
- Kindgerechtes Rahmenthema



GeschwisterTEENS

Ziele:

- Auseinandersetzung mit allgemeinen Themen des Jugendalters
- Auseinandersetzung mit spezifischen Themen von jugendlichen Geschwistern
- Identitäts- und Persönlichkeitsentwicklung

Alter:

12 - 17 Jahre



GeschwisterTEENS

Struktur:

- Geschlossene Gruppe
- Erlebnis- und abenteuerpädagogische Maßnahmen, Reflexions- und Transfermethoden
- 4 Module an 4 Tagen



GeschwisterTAG

Ziele:

- Austausch und Auseinandersetzung
- Niedrigschwelliger Einstieg

Alter:

Ab 6 Jahren

Struktur:

- offene Gruppe
- kindgerechtes Rahmenthema
- kreative und erlebnisorientierte Methoden



GeschwisterKIDS

Eltern-Kind-Kurs für Kinder von 3 – 6 Jahren

Ziele:

- Eigene Gefühle und Bedürfnisse wahrnehmen (Eltern und Kinder)
- Erholung und Wahrnehmung der eigenen Ressourcen

Methoden:

- Kennenlernen der Grundemotionen (Wut, Trauer, Freude, Angst)
- Vermittlung von ersten Bewältigungsstrategien
- Gemeinsame Zeit und schöne Erlebnisse
- Genuss- und Achtsamkeitsübungen



GeschwisterTRAUER

Ziele:

- Geschwister können mit Gefühlen zum Verlust umgehen
- Geschwister finden Möglichkeiten und Wege eines individuellen, stärkenden Erinnerns und Verbundenseins mit dem Verstorbenen
- Geschwister sind sich ihrer eigenen Ressourcen im Umgang mit der Trauer bewusst und finden eigene hilfreiche Rituale
- Geschwister lernen von anderen betroffenen Kindern und erfahren Bestärkung und Trost durch die Gruppe

Alter:

- 6-12 Jahre



Qualitätsmerkmale des GeschwisterCLUBs

Bedarfs- und
bedürfnisgerechte
Form und Inhalte

Nachgewiesene
Wirksamkeit

Elterneinbezug

Netzwerk
GeschwisterCLUB

Kursleitungsschulungen

Übertragbarkeit



Auszeichnungen für den GeschwisterCLUB



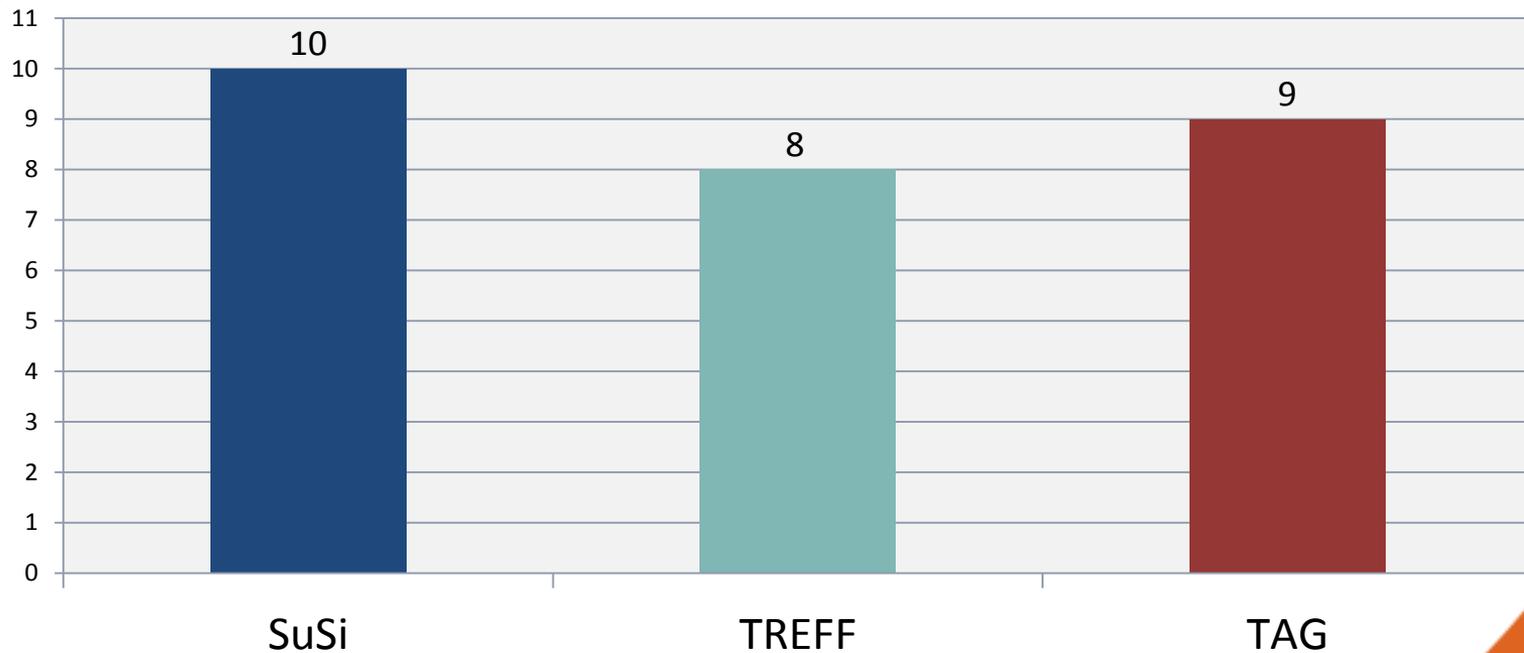
2012:
Gewinner in der Kategorie
„Auch als Angehörige gut betreut“

2013:
3. Platz beim IBK-Preis für
Gesundheitsförderung und
Prävention



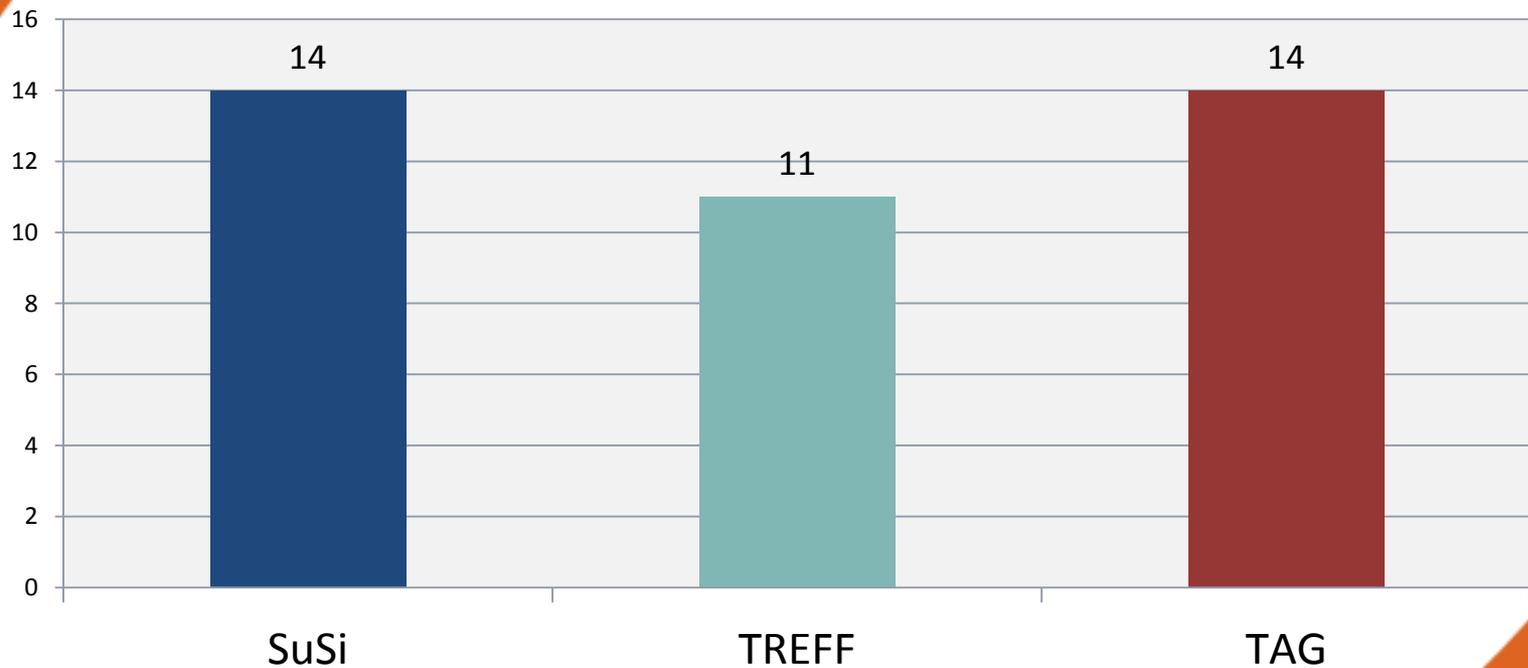
Stand der Verbreitung Statistik 2016

Anzahl Einrichtungen 2016 [mit Mehrfachnennung]



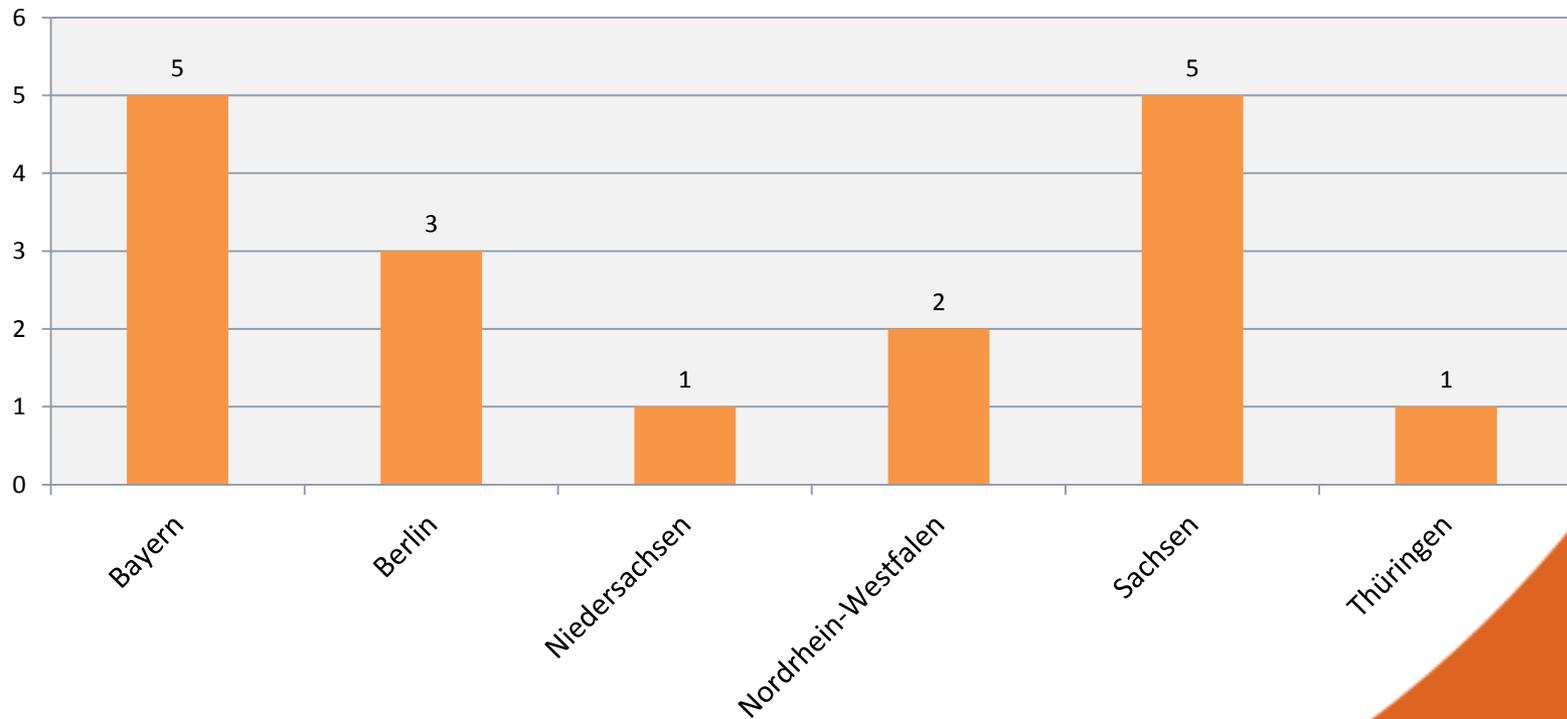
Stand der Verbreitung Statistik 2016

Anzahl an Kursen in Deutschland



Stand der Verbreitung Statistik 2016

Einrichtungen mit Angeboten des GeschwisterCLUBs



Refinanzierungsmöglichkeiten

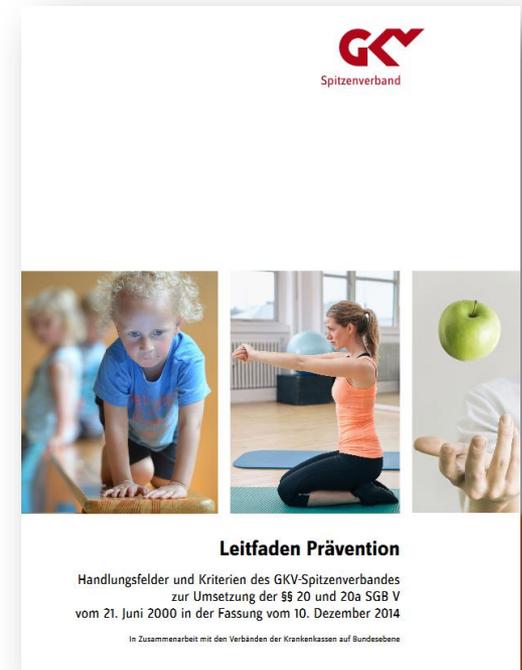
- Angebote für Geschwister → Präventionskurse → §20 SGB V
- Zentrale Prüfstelle Prävention



- Präventionsatz: 70-150 Euro / Kind / Kurs
- 5 Kassen haben eingewilligt, den vollen Satz zu zahlen:
SuSi 350 Euro, TREFF 700 Euro

Voraussetzungen für die Refinanzierung

- Festgelegt im Leitfaden Prävention
 - Handlungsfeld Stressmanagement
- Grundqualifikation
 - Psychologin/Psychologe
 - Pädagogin/Pädagoge
 - Sozialpädagogin/Sozialpädagoge
 - Sozialwissenschaftler/in
 - Gesundheitswissenschaftler/in
 - Ärztin/Arzt
- Zusatzqualifikationen
 - Fachkraft für Geschwister (ISPA)
 - Einweisung in das entsprechende Kursprogramm (SuSi/TREFF)



Was bietet Ihnen die ALLIANZ?

Praxishandbücher
SuSi
GeschwisterTREFF
GeschwisterTAG

Beratung/Coaching
zum Aufbau
GeschwisterCLUB

Qualifikation
Workshops
Fachkraftfortbildung

Refinanzierung
Verhandlung mit GKV

Austausch und Vernetzung
Praxiszirkel für Anbieter des
GeschwisterCLUBs



Kontakt

M.A. Kerstin Kowalewski

E-Mail: kerstin.kowalewski@bv.bunter-kreis.de

Tel.: 0821-400 4922



ALLIANZ FÜR GESCHWISTER