

**LICHTBLICK** der AOK Rheinland/Hamburg steht seit 1996 für Maßnahmen zur Verbesserung der psychosozialen Nachsorge für Familien mit schwer und chronisch erkrankten Kindern und Jugendlichen. Wir wissen, dass die Erkrankungen der jungen Patienten sowie die erforderlichen Therapien zu schwerwiegenden und langandauernden Belastungen bei allen Familienmitgliedern führen können.

Gezielte Unterstützung ist oftmals beim Übergang vom stationären Klinikaufenthalt ins alltägliche häusliche Umfeld nötig. Die AOK Rheinland/Hamburg bietet betroffenen Familien in dieser Situation Beratung, Betreuung und Vermittlung von Hilfsangeboten. Für die Geschwister von erkrankten Kindern und für krebserkrankte Jugendliche werden mehrtägige Freizeiten angeboten.

Ermöglicht wird diese erlebnisreiche Zeit durch das (finanzielle) Engagement „Cents für kranke Pänz“ der Mitarbeiter der AOK Rheinland/Hamburg.

#### **Roswitha Zörnig**

Universitätskinderklinik Essen  
Tel. 0201 723-2501

#### **Matthias Vogt**

Zentrum für Kinderheilkunde Bonn  
Tel. 0228 511-2240

#### **Martina Geurtz, Angelika Greiner,**

**Sarah Maibom**  
Hundertwasser Haus Essen  
Tel. 0800 3737-374

[www.vigolichtblick.de](http://www.vigolichtblick.de)

Gestaltung GB Marketing, Titelfoto: Fotolia,  
Stand 12/2019

## **LICHTBLICK**

Osterspaß in der Eifel  
für 8- bis 13-jährige **Geschwister**  
vom 14. bis 18. April 2020

Familien mit chronisch kranken Kindern und Jugendlichen stehen immer wieder vor der Herausforderung, eine Balance zwischen den Bedürfnissen der einzelnen Familienmitglieder zu finden. Geschwisterkinder haben dabei eine besondere Rolle. Sie brauchen Raum und Aufmerksamkeit, sich in dieser Situation gut zu entwickeln und ihren Weg zu finden.

Mit dem **LICHTBLICK**-Osterspaß bieten wir Geschwistern die Möglichkeit, fernab vom Alltag, neue Eindrücke und Perspektiven zu gewinnen.

Dieser Urlaub bietet neben Abenteuer im Wald, Sport, Action und Spaß auch Entspannung und Freiräume.



#### Veranstalter:

AOK Rheinland/Hamburg –  
Die Gesundheitskasse  
LICHTBLICK  
Kasernenstraße 61  
40213 Düsseldorf



#### in Kooperation mit

Deutsche Kinderkrebsstiftung  
Adenauerallee 134  
53113 Bonn



Fünf Tage lang sind wir im Wald der Eifel gemeinsam mit Förster Burgey und seinem Team unterwegs. Wir erkunden die Geheimnisse des Waldes, erleben Abenteuer und lernen z. B. wie man ein Lagerfeuer auch ganz ohne Streichholz macht.

Die gemeinsame Zeit in der Natur gibt uns neben Spaß und Erlebnis auch Raum zusammenzuwachsen und uns über die Erfahrungen mit der Erkrankung des Bruders oder der Schwester auszutauschen.

#### Wer kann mitfahren?

Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis 13 Jahren mit chronisch kranken Geschwistern.

#### Wer lädt ein?

Die AOK Rheinland/Hamburg, die zweckgebundene Spenden für diese Freizeit erhalten hat, und die Deutsche Kinderkrebsstiftung.

#### Wo geht's hin?

Nach Hürtgenwald in der Eifel, ins Jugendwaldheim Raffelsbrand.

#### Wann sind wir da?

Vom 14. bis 18. April 2020.

#### Wie viel kostet es?

15 EUR pro Person für die gesamten fünf Tage.

#### Wo bekomme ich weitere Infos?

Bei Matthias Vogt, Tel.: 0228 511-2240 und Sarah Maibom, Tel.: 0201 2011-810

#### Wie melde ich mich an?

**LICHTBLICK**-Coupon bis 21. Februar 2020 ausfüllen und abschieken.

**Wir freuen uns auf Dich!**

Hier bitte abtrennen und an diese Adresse senden.

Name, Vorname\*

Straße\*

PLZ, Ort\*

Telefonnummer\*

E-Mail\*\*

Geburtsdatum\*

Erkrankung des Geschwisterkindes\*

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten\*

Für die Anmeldung benötigen wir einige persönliche Angaben. Diese sind entsprechend als Pflichtfelder (\*) gekennzeichnet. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Nach Ablauf der Anmeldefrist informieren wir telefonisch, wer zu den Teilnehmern gehört.

\*\* Die Angabe der E-Mail-Adresse ist freiwillig und ermöglicht uns eine schnellere Kommunikation.

**Bitte senden an:**

**E-Mail: [matthias.vogt@rh.aok.de](mailto:matthias.vogt@rh.aok.de)**

**oder:**

AOK Rheinland/Hamburg

Die Gesundheitskasse

**LICHTBLICK**

Matthias Vogt

Heisterbacherhofstr. 4

53111 Bonn

