



BESONDERE GESCHWISTER

ein Kreativangebot für Erwachsene ab 16

Anmeldung möglichst online über den Link im Terminkalender
der WIR Webseite www.projekt-wir.de unter dem 28.04.2018



Sie haben eine(n) behinderte(n) oder chronisch kranke(n) Bruder oder Schwester und stellen immer wieder fest, dass Sie deswegen besonderen, nicht selten außergewöhnlichen Belastungen ausgesetzt sind.

Hin- und hergerissen zwischen Liebe, Verantwortung und Pflichtgefühl machen Sie sich Sorgen um das Leben des Geschwisters und manchmal fragen Sie sich, wo eigentlich Ihr Leben anfängt. Gefühle der Wut und der Wunsch sich abzugrenzen kommen hoch und verwirren Sie womöglich. Vielleicht ist für Sie alles auch ganz anders und Sie haben einfach den Wunsch sich mitzuteilen und Gleichgesinnte zu treffen und kreativ zu werden.

An diesem Nachmittag wollen wir die Beziehung zu unserem Geschwisterteil genauer unter die Lupe nehmen.

In einem bewertungsfreien Raum kann den vielfältigen Gefühlen zu dem besonderen Geschwisterteil nachgespürt und anschließend großflächig mit Farben zu Papier gebracht werden. So kann sich manches versteckt gehaltene Gefühl lösen.

Vorkenntnisse in Malerei sind nicht erforderlich, wohl aber FREUDE an Farben und Formen.
Ich freue mich auf einen lebendigen Austausch und Nachmittag.

Kursleiterin:

Dorothee Ditzen

hat selbst eine Schwester mit Behinderung / chronischer Erkrankung, ist Gestalttherapeutin und Künstlerin.

Mehr Informationen unter www.gestalttherapie-ditzen.de/about/

Zielgruppe:

Erwachsene Geschwister (ab 16 Jahren) als Angehörige von Menschen mit Behinderungen oder chronischen Erkrankungen

Kursort:

Atelier Dorothee Ditzen: www.gestalttherapie-ditzen.de/kunst/ Heddernheimer Höfe,
Heddernheimer Landstraße 149, 60439 Frankfurt

Termin:

28. April 2018, 14.00 – 19.00 Uhr

Kursgebühr:

10,00 €

Die Lebenshilfe sponsert dieses hochwertige Kursangebot; das Material bezahlt jeder nach Verbrauch vor Ort!