

Ihre Ansprechpartner



Kerstin Kowalewski
M.A. Prävention und
Gesundheitsförderung

Telefon: 0821 – 400-4922

E-Mail:
kerstin.kowalewski@bv.bunter-
kreis.de



Thore Spilger
Diplom-Psychologe,
Gesundheitswissenschaftler

Telefon: 0821 – 400-4921

E-Mail: thore.spilger@bv.bunter-
kreis.de

Bitte melden Sie sich telefonisch an bei:

Kerstin Kowalewski
0821 / 400-4922



Gefördert durch die

**Aktion
MENSCH**

Entwicklung unterstützt von:



Der bunte Kreis



Stiftung Bunter Kreis

Stenglinstraße 2, 86156 Augsburg
Tel. 0821/400-4848, Fax 0821/400-4849
info@bunter-kreis.de, www.bunter-kreis.de

Helpen Sie helfen:

Spendenkonto 46 46 6

Kreissparkasse Augsburg, BLZ 720 501 01

Online-Spenden

www.bunter-kreis.de/spenden



susi

Ein Kurs zur
Unterstützung von
Geschwisterkindern

Der bunte Kreis



WER kann mitmachen?

Alle Kinder und Jugendlichen von 8 bis 12 Jahren, die ein krankes und/oder behindertes Geschwister haben.



Eltern von Geschwisterkindern, die bereits an SuSi teilgenommen haben, schrieben uns nach dem Kurs:

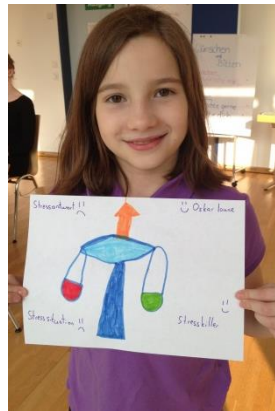
- „Seit SuSi ist mein Kind selbstsicherer und traut sich mehr“
- „Mein Kind äußert seine Bedürfnisse klarer, kann seine Gefühle besser spüren und mitteilen“
- „Ich denke, der Kurs wäre eigentlich für jedes Kind interessant zur Stressbewältigung und um eine positive Einstellung zu sich selbst zu gewinnen“

Zur Info: SuSi ist von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert.

WAS ist SuSi (Supporting Siblings)?

Im SuSi-Kurs treffen sich Kinder, die ein krankes oder behindertes Geschwister haben. Wir machen Spiele und Übungen, die stark und selbstbewusst machen. Man lernt, wie man mit stressigen Situationen und Problemen gut umgehen kann und wie man sich entspannt. Gemeinsam haben wir jede Menge Spaß, denn Geschwister helfen Geschwistern ☺!

Du bist herzlich eingeladen beim SuSi-Kurs im Bunten Kreis Augsburg dabei zu sein!



Auf den Fotos kannst du sehen: Eine Gruppe beim Lösen einer kniffligen Aufgabe, ein Mädchen mit einem Bild der SuSi-Stresswaage, den Stressexperten Oskar und die SuSi-Komplimente-Koffer

WANN?

Datum	Abenteuer
Di., 14.04.15 16:00 – 18:00	Oskar und der Raumschiff-Crash
Di., 21.04.15 16:00 – 18:00	Oskar und die Stressedetektive
Di., 28.04.15 16:00 – 18:00	Auf dem Weg zur Oskar-Laune
Di., 05.05.15 16:00 – 18:00	Stark wie Oskar
Di., 12.05.15 16:00 – 18:00	Stolz wie Oskar
Di., 19.05.15 16:00 – 18:00	Oskar und die Stressexperten (Gemeinsamer Termin mit den Eltern)



KOSTEN

Wir erheben einen einmaligen Unkostenbeitrag von **20,- Euro** für Verpflegung und Material, der am ersten Termin zu zahlen ist.

Sollte der Beitrag zu hoch sein, sprechen Sie uns bitte an.

ANMELDUNG

Melden Sie Ihr Kind bis zum **02. April 2015** **telefonisch** bei Kerstin Kowalewski unter 0821 400-4922 an!

WICHTIG: Die Anmeldung ist eine verbindliche Anmeldung zu **allen** Terminen des Kurses.

WO?

Bunter Kreis
Stenglinstraße 2
86156 Augsburg
Saal A/B/C