

Anmeldung zur Veranstaltung:

Bitte im Fensterumschlag zurücksenden:

**Mein Leben – Meine Zukunft
Workshop für erwachsene Geschwister von
Menschen mit Behinderung
(C202/2024)**

Lebenshilfe für Menschen
mit geistiger Behinderung
Landesverband Bayern e. V.
Fortbildungsinstitut
Kitzinger Straße 6
91056 Erlangen

28.09.— 29.09.2024 in Erlangen

bitte hier abtrennen

Ihre Ansprechpartnerin:

Silke Gramann

Pädagogische Mitarbeiterin

Telefon: 0 91 31 - 7 54 61-50

E-Mail: silke.gramann@lebenshilfe-bayern.de



(Foto: © Lebenshilfe/David Maurer)

Anmeldung

Anmeldung mit umseitigem Formular per Fax oder Post oder über das Anmeldeformular auf:
www.bildung.lebenshilfe-bayern.de

Geschäftsbedingungen

Unsere Geschäftsbedingungen finden Sie hier:
www.bildung.lebenshilfe-bayern.de/agb

Datenschutz

Informationen zum Datenschutz, zu Ihren Rechten als von der Datenverarbeitung Betroffene und unseren Informations- und Transparenzpflichten finden Sie unter:
www.bildung.lebenshilfe-bayern.de/datenschutz
Kontakt: datenschutz@lebenshilfe-bayern.de

 **Lebenshilfe**
Landesverband Bayern
Fortbildungsinstitut

Kitzinger Straße 6
91056 Erlangen

Telefon: 0 91 31 - 7 54 61-0

Telefax: 0 91 31 - 7 54 61-90

E-Mail: fortbildung@lebenshilfe-bayern.de

www.lebenshilfe-bayern.de

 **Lebenshilfe**
Landesverband Bayern
Fortbildungsinstitut



(Foto: © Lebenshilfe/David Maurer)

Mein Leben – Meine Zukunft

**Workshop für erwachsene
Geschwister von Menschen mit
Behinderung**

28. September bis 29. September 2024

Erlangen

Eltern und Geschwister

C202/2024

Mein Leben – Meine Zukunft

Workshop für erwachsene Geschwister von Menschen mit Behinderung

Als Schwester oder Bruder eines Menschen mit Behinderung hat man viele Erfahrungen im Leben gemacht, die andere so nicht kennen und vielleicht auch nur schwer verstehen. Wir wollen gemeinsam einen Raum schaffen, in dem Du Dich nicht erklären brauchst, in dem Du von den Perspektiven und Erlebnissen der anderen profitieren kannst, in dem Du Dich mit Deiner Geschichte, Deinen Träumen und Deinen Fragen willkommen und sicher fühlst.

Dich erwartet eine ausgewogene Mischung an lebendigem Austausch mit Gleichgesinnten, intensiver Eigenarbeitsphasen, vertrauensstiftendem Teambuilding und heiterem Beisammensein.

Mit diesen Themen werden wir uns beschäftigen:

- Theorie und Wissen aus der Geschwisterforschung
- Stärken und persönliche Ressourcen
- Achtsamkeit und Ich-Grenze
- Träume und Zukunftsplanung
- Offener Austausch und Fragen



(Foto: © Lebenshilfe/David Maurer)

Rückmeldungen von Teilnehmenden des letzten Workshops für erwachsene Geschwister:

„Das Seminar war eine wunderbare Gelegenheit in einen Austausch zu kommen und gleichzeitig eine wunderbare Selbsterfahrung.“

„Wertvolle Anregungen für alle erwachsenen Geschwister von Menschen mit Beeinträchtigungen, die innerlich und dann auch im äußeren Leben bewusster werden, um unbeschwerter weiterzukommen.“



(Foto: © Lebenshilfe/David Maurer)

Für wen:

Erwachsene Geschwister von Menschen mit Behinderung oder chronischer Erkrankung

Wann:

28.09.2024 (10.00 Uhr) bis 29.09.2024 (15.00 Uhr)

Leitung:

Manuel Spors
Sportlehrer, Erlebnis- und Abenteuerpädagoge,
Fachkraft für Geschwister von kranken und/oder behinderten Menschen

Kosten:

Teilnahmegebühr inkl. Verpflegung **und** Übernachtung
€ 95,00

Teilnahmegebühr inkl. Verpflegung **ohne** Übernachtung
€ 85,00

Wo:

Fortbildungsinstitut, Lebenshilfe-Landesverband Bayern, Erlangen



(Foto: © Lebenshilfe/David Maurer)

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Anschrift:

Name

Vorname

Straße / Hausnummer

PLZ

Ort

Telefon (für eventuelle Rückfragen)

E-Mail (für eventuelle Rückfragen)

- ja
 nein

Ich bin damit einverstanden, dass Anschrift, Tel.-Nr. und E-Mail-Adresse verwendet werden um mich über Fortbildungsangebote des Lebenshilfe-Landesverbandes Bayern e.V. zu informieren.
Mein Einverständnis kann ich jederzeit widerrufen.

Die Geschäftsbedingungen (siehe Homepage) werden anerkannt.

Ort / Datum

Unterschrift