

# Verbindliche Anmeldung für den SuSi-Kurs



Vor- und Zuname des Kindes

Geburtsdatum

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

Telefon

E-Mail

(**wichtig:** Bitte geben Sie eine Telefonnummer an, unter der ein Elternteil im Notfall erreichbar ist.)

Hiermit melde ich mein Kind verbindlich zu allen SuSi-Terminen an. Bei Verhinderung benachrichtige ich umgehend Bettina Stenzel

Datum, Unterschrift Erziehungsberechtigter



## Ihre Ansprechpartner



### Bettina Stenzel

Leitung Gruppenangebote  
Kinderkranken- &  
Nachsorgeschwester

bettina.stenzel@pgdiakonie.de  
Tel. 030/3702 27 460

### Frank Packhäuser

Erzieher



# SuSi

Der Traglinge e.V. ist akkreditiertes Mitglied im Bundesverband Bunter Kreise.

SuSi wird im Jahr 2018 u.a. finanziert durch das Bezirksamt Spandau.



BEZIRKSAMT  
**SPANDAU**  
VON BERLIN

Abt. Soziales und  
Gesundheit  
Gesundheitsamt



**TRAGLINGE E.V.**  
WIR HELFEN KRANKEN KINDERN

Ein Kurs zur Unterstützung von  
Geschwisterkindern

## Für wen ist SuSi?

Für alle Kinder und Jugendlichen von 7 und 12 Jahren, die ein krankes und/oder behindertes Geschwister haben.

Eltern von Geschwisterkindern, die bereits an SuSi teilgenommen haben, schrieben nach dem Kurs:

- „Seit SuSi ist mein Kind selbstsicherer und traut sich mehr.“
- „Mein Kind äußert seine Bedürfnisse klarer, kann seine Gefühle besser spüren und mitteilen.“
- „Ich denke, der Kurs wäre eigentlich für jedes Kind interessant zur Stressbewältigung und um eine positive Einstellung zu sich selbst zu gewinnen.“

Zur Info: SuSi ist von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert.



## Was ist SuSi?

Im SuSi-Kurs treffen sich Kinder, die ein krankes oder behindertes Geschwister haben. Wir machen Spiele und Übungen, die stark und selbstbewusst machen.

Man lernt, wie man mit stressigen Situationen und Problemen gut umgehen kann und wie man sich entspannt.

Gemeinsam haben wir jede Menge Spaß, denn Geschwister helfen Geschwister 😊

Du bist herzlich eingeladen beim SuSi-Kurs bei den Traglingen dabei zu sein.



## WANN?

Datum	Abenteuer
	Kennenlern-Indianer-TAG
	Oskar und der Raumschiff-Crash (Gruppengefühl, was ist Stress? Entspannung)
	Oskar und die Stressdetektive / Auf dem Weg zur Oskar-Laune (Wünsche und Bitten, Stärken, Stresswaage)
	Stark und Stolz wie Oskar (Komplimente, Selbstwertgefühl)
	Oskar und die Stressexperten (Gemeinschaftsrunde mit Eltern)

## Anmeldung

WICHTIG: Bitte incl. Angabe einer Telefonnummer unter der Sie gut zu erreichen sind im „Fall der Fälle“!  
Es sollte eine Teilnahme an **allen** Terminen des Kurses möglich sein!

Wo?



TRAGLINGS E.V.  
Stadtrandstr. 555-561  
Haus 13, 13589 Berlin

