

## PRESSEMELDUNG

### Perfekte Ergänzung: Geschwister-Olympiade beim Down-Sportlerfestival

- *Weltweit größte Sportveranstaltung für Kinder und Jugendliche mit Down-Syndrom*
- *Programm auch für die gesunden Geschwister*
- *Geschwister-Olympiade bereits zum dritten Mal in Folge*

Wehr/Frankfurt, 07.06.2016. „Wir gehören dazu!“ Unter dem Motto stand das 14. Down-Sportlerfestival, das am 04. Juni 2106 in Frankfurt-Kalbach stattfand. Hier waren alle großen und kleinen Sportler mit Down-Syndrom und ihre Familien eingeladen beim Sport- und dem begleitenden Rahmenprogramm mitzumachen. 600 Sportler und ihre Familien nahmen teil und konnten sich in verschiedenen Disziplinen wie Leichtathletik, Tischtennis oder Judo miteinander messen. Damit ist das Deutsche Down-Sportlerfestival, das von HEXAL bereits seit 2003 veranstaltet wird, weltweit die größte und wichtigste Sportveranstaltung für Menschen mit Down-Syndrom.

#### **Olympiade für Geschwisterkinder fand bereits zum dritten Mal in Folge statt**

Mit dem Motto: „Wir sind auch noch da!“ sollte bei der Geschwister-Olympiade die Aufmerksamkeit auch auf die gesunden Geschwister gelenkt werden, die die Novartis Stiftung Familienbande bereits zum dritten Mal veranstaltete. Mit dabei z.B. Familie Potthoff aus Essen mit ihren beiden Kindern, dem 16-jährigen Alexander mit Down-Syndrom und seiner 13-jährigen Schwester Katharina. „Für uns ist die Geschwisterolympiade vor allem wichtig, weil Katharina dann auch was zu tun hat. Das Down-Sportlerfestival ist ja in erster Linie eine Veranstaltung für Menschen mit Handicap. Anfangs saß Katharina die ganze Zeit auf der Tribüne und wurde, je länger sie zusah, immer mürrischer. Mit der Geschwisterolympiade ist unser Tag entspannter. Jetzt haben beide den Ehrgeiz, den Parcours so schnell wie möglich zu absolvieren. Wenn es die Olympiade nicht gäbe, weiß ich nicht, ob Katharina, die ja jetzt im Teenie-Alter ist, noch mit nach Frankfurt fahren würde“, so Vater Hans-Dieter Potthoff.

Rund 320 Teilnehmer nahmen dieses Jahr teil – das waren gut 25 Prozent mehr als 2015. Das Programm bestand aus Dosenwerfen, Geschicklichkeitsparcours, Basketballwerfen, Torwandschießen und alle volle Stunde einem Staffellauf. In einer Mal-Ecke konnten sich die Geschwister ausruhen und gemeinsam mit der Stiftung Familienbande und der Aktion [„Entdecke Deinen Schatz!“](#) auf die Suche nach besonderen Momenten mit ihren Geschwistern gehen.

#### **Kreatives Rahmenprogramm mit prominenten Paten**

Kreativ ging es bei den begleitenden Workshops zu: Drumsticks und Balltrommeln sorgten im Workshop „Drums Alive“ für Rhythmus und Stimmung. Musikfans konnten sich im Gesangsworkshop zur eigens komponierten Festival-Hymne „Unser Tag!“ austoben oder pünktlich zur Fußball-EM einen EM-Tanz einstudieren. Nachwuchsmodels durften ihre Lieblingsoutfits bei einer Modenschau zeigen. Prominente Unterstützung bekamen sie dabei vom FamilienBande-Paten und Model-Scout Peyman Amin.

#### **Über die Novartis Stiftung FamilienBande**

In Deutschland leben zwei Millionen Kinder und Jugendliche mit einem schwer chronisch kranken oder schwer behinderten Geschwister. Die Eltern kümmern sich in erster Linie um das kranke Kind.

Gesunde Geschwister erfahren dadurch häufig weniger Aufmerksamkeit. Auch lastet auf ihnen der Druck, funktionieren zu müssen – ob als Kind, Jugendlicher oder später als Erwachsener. Dieser Belastung halten nicht alle stand. Die Stiftung FamilienBande wurde 2012 gegründet und wird von allen Gesellschaften in Deutschland - Novartis, Sandoz/Hexal und Alcon - getragen. Ziel der Stiftung ist es, Geschwister von chronisch kranken und/oder behinderten Brüdern und Schwestern in ihrer besonderen Familiensituation zu unterstützen. Als einzige bundesweite und angebotsübergreifende Plattform fördert sie den Auf- und Ausbau von übertragbaren bedarfsgerechten Hilfsangeboten sowie die Entwicklung und Weitergabe von Knowhow. Die Stiftung arbeitet eng mit Experten aus Wissenschaft, Praxis, dem Gesundheitswesen und der Politik zusammen und macht wissenschaftliche Erkenntnisse sowie übertragbare Qualitätskriterien zugänglich. Herzstück des FamilienBande-Services ist eine bundesweite Suchmaschine mit mehr als 280 Angeboten für Geschwister und ihre Familien – von Geschwistertagen und Geschwisterseminaren

über Freizeiten und Informationsveranstaltungen für Angehörige bis hin zu regionalen Stammtischen. Bei einer Infoline (Tel. 07762-81 99 000) für Betroffene, Ärzte und Fachpersonal kann auch telefonisch nachgefragt werden. Interessenten können sich [ausführliches Informationsmaterial](#) im Internet herunterladen oder per E-Mail über [info@stiftung-familienbande.de](mailto:info@stiftung-familienbande.de) bestellen.

**Ansprechpartner für Medien:**

Stiftung FamilienBande

Irene von Drigalski

Öflinger Straße 44, 79664 Wehr

[irene.vondrigalski@stiftung-familienbande.de](mailto:irene.vondrigalski@stiftung-familienbande.de)

Tel.: 0172 677 42 45

Fax: 07761 – 81 99 994

[www.stiftung-familienbande.de](http://www.stiftung-familienbande.de)



*Familie Bode freut sich über die Teilnahme an der FamilienBande Geschwisterolympiade*

*Foto: Christoph Rau, ([www.christoph-rau.de](http://www.christoph-rau.de))*