



## Was man heute weiß

- Geschwister chronisch kranker oder behinderter Kinder wünschen sich, dass man mit ihnen offen über die Erkrankung oder Behinderung und über die Zukunft ihrer Geschwister spricht.
- wollen nicht geschützt, sondern an familiären Entscheidungen beteiligt werden.
- wünschen sich, dass ihre eigenen Bedürfnisse erkannt und verstanden werden. Sie brauchen Raum für eigene Spiele, Ideen, Freunde sowie Zeit für sich selbst.
- benötigen einen Rahmen und einen Raum, in dem sie über ihre besondere Situation sprechen und erleben können, dass andere ihre Gedanken und Gefühle teilen
- brauchen Eltern, die auch an sich denken, ihre eigenen Grenzen wahrnehmen, sich notwendige Hilfe holen und die auch sich selbst etwas gönnen. Denn Eltern sind Vorbilder und prägen durch ihr Verhalten das Familienleben.

## Das ist FamilienBande

FamilienBande ist eine Stiftung, die es sich zum Ziel gesetzt hat, Geschwister von chronisch kranken oder behinderten Kindern in ihrer besonderen Familiensituation zu unterstützen. Dies erfolgt in Zusammenarbeit mit Wissenschaftlern und kompetenten Partnern aus dem Gesundheits-, Sozial- und Familienbereich.

# Gemeinsam für Geschwister

Infoline FamilienBande: Tel. 07762 8199000

## Gemeinsam für Geschwister

FamilienBande wird ausdrücklich begrüßt von:



Bundesfamilienministerin  
**Manuela Schwesig**



Bundesgesundheitsminister  
**Hermann Gröhe**



*„Ist es eine Strafe, dass ich jemanden an meiner Seite habe, der nicht so ist wie ich, oder ist es eine Bereicherung? Kindern hier den richtigen Weg aufzuzeigen, ist ungemein wichtig.“*

**Claudia Kleinert**, TV-Wettermoderatorin

„Ich bin auch noch da!“

„Wir sind gemeinsam auf einem Weg, der nicht immer einfach ist.“

*Mutter eines schwer kranken Kindes zu ihrem gesunden Kind.*



Stiftung  
**FamilienBande**  
Gemeinsam für Geschwister

[www.stiftung-familienbande.de](http://www.stiftung-familienbande.de)  
E-Mail: [info@stiftung-familienbande.de](mailto:info@stiftung-familienbande.de)

Unterstützt von



NOVARTIS

SANDOZ



Alcon



Stiftung  
**FamilienBande**  
Gemeinsam für Geschwister

Das Leben in einer Familie mit einem chronisch kranken oder behinderten Kind ist etwas Besonderes, das Sie als Eltern sehr in Anspruch nimmt, aber auch Ihre gesunden Kinder.

Hier finden Sie Hilfen und Angebote.

# Wo finde ich Hilfe für mein Kind?

**Wir zeigen Ihnen als Eltern den Weg zu Menschen und Einrichtungen, die Erfahrung haben in der Begleitung von Geschwistern. Damit Ihr gesundes Kind und Sie selbst in Ihren besonderen Fragestellungen unterstützt und entlastet werden.**

## Über die Stiftung FamilienBande

Die Stiftung FamilienBande will mit ihrem Leitprinzip „Hilfe zur Selbsthilfe“ zur Gesundheitsförderung betroffener Geschwisterkinder beitragen.

Dabei stützt sich FamilienBande auf drei Grundsäulen:

- Bewusstsein für das Thema wecken und aufklären
- Vorhandenes Know-how und Angebote von der Prävention bis zur Rehabilitation vernetzen bzw. weiterentwickeln
- Wissenschaftliche Erkenntnisse gewinnen und damit die Qualität verstehen

## Infoline FamilienBande

Die spezielle Lebenssituation fordert betroffene Familien und ihre Helfer besonders heraus. Doch es gibt Menschen, die Ihnen bei der Suche nach geeigneter Unterstützung helfen können.

Die Stiftung FamilienBande hat einen telefonischen und einen E-Mail-Informationsservice eingerichtet, bei dem Ihnen Experten mit Rat und Tat zur Seite stehen.



**Tel. 07762 8199000**

Ihre Fragen können Sie gern auch per E-Mail senden an:

**[info@stiftung-familienbande.de](mailto:info@stiftung-familienbande.de)**

## Online-Suchmaschine mit Angeboten zur Geschwisterbegleitung

FamilienBande hat bis heute (Stand Sommer 2014) bundesweit rund 230 Angebote zur Geschwisterbegleitung zusammengestellt. Die Angebote für Sie und Ihr Kind umfassen verschiedene Aspekte: Aufklärung und Beratung, Betreuung und Entlastung, Erlebnispädagogik und Selbsterfahrung sowie Seminare (Bildungsangebote) und Therapie. Die Angebote sind nach Postleitzahlen und Inhalten sortiert auf der Website von FamilienBande abrufbar:

[www.stiftung-familienbande.de](http://www.stiftung-familienbande.de)



Ihre persönliche Ansprechpartnerin der Infoline ist Isolde Stanczak vom gemeinnützigen Institut für Sozialmedizin in der Pädiatrie Augsburg (ISPA), Pädagogin, Case Managerin, Trainerin und Coach.



Isolde Stanczak

*„Während meiner Arbeit als Beraterin in der FamilienBande Infoline erlebe ich fast täglich, wie wichtig diese Hilfestellung für die Betroffenen und für Fachkreise ist. Eine breite Palette an Informationen gibt es inzwischen. Wir erweitern und aktualisieren diese laufend, um der Vielfalt der Fragestellungen noch besser gerecht zu werden.“*

### Was bietet die Infoline FamilienBande noch?

- Vermittlung zu bedarfsgerechten Angeboten für Geschwisterkinder vor Ort
- Informationen zu Veranstaltungen
- Literaturlisten
- Auskünfte zu Vernetzungsmöglichkeiten
- Individuelle Recherche nach Bedarf (z. B. Krankheitswissen)

## Ihre Spende zählt!

Wenn Sie sich für eine Spende entscheiden, wird die Stiftung FamilienBande diesen Betrag für die Förderung ihrer satzungsgemäßen, gemeinnützigen Zwecke verwenden. Auf Wunsch senden wir Ihnen gern eine entsprechende Spendenquittung zu.

Bank BNP Paribas  
Kto.-Nr.: 2220099010  
BLZ: 370 106 00



## Welche Bücher sind zu empfehlen?

**Rund zwei Millionen Kinder und Jugendliche in Deutschland\* leben mit einem chronisch kranken oder behinderten Geschwisterkind.**

Geschwister von Kindern mit einer chronischen Erkrankung oder einer Behinderung haben Fragen und Ängste, machen Beobachtungen und sammeln Erfahrungen, die ihr Leben prägen. Viele Erkenntnisse und Erfahrungen sind in Büchern festgehalten, die Ihnen und Ihrem Kind Unterstützung bieten können. Die Literaturhinweise finden Sie unter: **[www.stiftung-familienbande.de](http://www.stiftung-familienbande.de)**

\* Quelle: Statistisches Jahrbuch 2007