

Erwachsene Geschwister

Sascha Velten, >erwachsene-geschwister.de/
Fachtagung der Stiftung Familienbande 10.7.2015 in Holzkirchen



Laie und/oder Experte ?!

„Risikogruppe Geschwisterkinder“

„Geschwisterkind sein ist bereichernd“

–geringe Belastung (70%)

„.... und beängstigend“

–hohe Belastung (10%)

„Das glaub ich nicht“

„Wo sind mehr von uns?“

Hallo,

ich bin 39 Jahre alt, habe einen Bruder, der Spastiker und 5 Jahre älter ist. Meine Eltern sind 72 und noch fit, dennoch drückt die Verantwortung wie ein schwere Last auf meine Schulter, in Hinblick darauf, dass meine Eltern immer älter werden ...

– „**Doddi73**“

„Ein Meeting braucht eine Webseite!“

„Leben auf dem Mars entdeckt“

„Wo sind mehr von uns?“

„Sascha und Marcel“

„Notiz: Mein Bruder liegt allein daheim“

„Amir und Nadia“

„Ab ins Heim“

„Susanne und Wolfgang“

„Kanarienvogel“

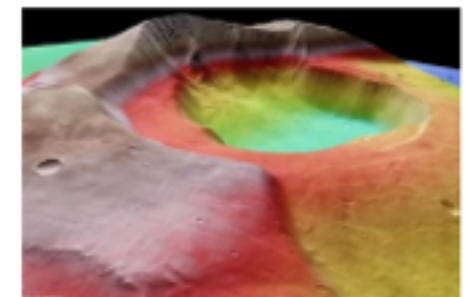
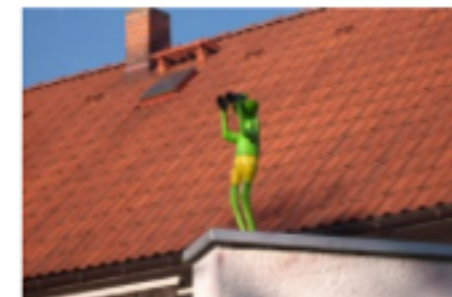
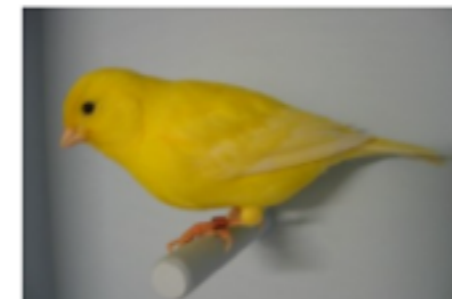


Geschwister von Menschen mit Behinderung stehen hier im Mittelpunkt!

Du warst Geschwisterkind? Du bist heute erwachsenes Geschwister? Du bist nicht alleine. Erzähl uns deine Geschichte! Vielleicht ist es nur eine kleine Situation, ein schöner Moment, eine Angst, ein Gefühl, eine Hoffnung! Schreib uns: kontakt@erwachsene-geschwister.de



wenn; wenn auch; wenngleich (doch auch durch ein Wort getrennt, z. B. wenn ich gleich Hans heiße); wennschon; wenschon - dennschon; aber wenn schon das nicht geht; (1 R 81:) komme doch [,] wenn möglich [,] schon um 17 Uhr; **Wenn**, das; -s, - (1 R 49); das Wenn und das Aber; ohne Wenn und Aber; viele Wenn und



„.... Ich kann mich noch sehr gut an das Internat erinnern, in dem es komisch roch und ungemütlich war. Und an den Käfig mit dem gelben Kanarienvogel darin, in seinem Zimmer. Ein verzweifelter Versuch meiner Eltern, es ihm so angenehm wie möglich zu gestalten. ...“

–Susanne

„Die Entscheidung, meine geistig behinderte Schwester in ein Heim „zu stecken“ als sie um die 20 Jahre alt war, fiel meinen Eltern, die sich immer sehr um sie gekümmert haben, mit Sicherheit sehr schwer... .“

–Amir

„In der Schule erzählen sie
von ihrer Freizeit,
spielen mit den
Geschwistern.

Mensch ärgere dich nicht.

Meine Schwester versteht
das Spiel nicht.

Ich fühle mich allein, obwohl
ich eine Schwester hab.

–Daria



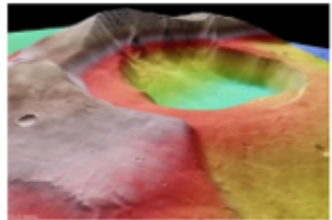
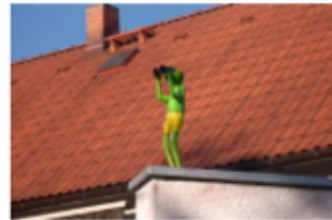


Geschwister von Menschen mit Behinderung stehen hier im Mittelpunkt!

Du warst Geschwisterkind? Du bist heute erwachsenes Geschwister? Du bist nicht alleine. Erzähl uns deine Geschichte! Vielleicht ist es nur eine kleine Situation, ein schöner Moment, eine Angst, ein Gefühl, eine Hoffnung! Schreib uns: kontakt@erwachsene-geschwister.de



wenn; wenn auch; wenngleich (doch auch durch ein Wort getrennt, z. B. wenn ich gleich Hans heiße); wennschon; wennschon – dennschon; aber wenn schon das nicht geht; (1 R 81:) komme doch [,] wenn möglich [,] schon um 17 Uhr; Wenn, das; -s, - (1 R 49); das Wenn und das Aber; ohne Wenn und Aber; viele Wenn und



Erwachsene Geschwister

sind manchmal Geschwister von Menschen mit Behinderung

[Idee](#) [Geschichten](#) [Geschwister](#) [Geschwistermeeting](#) [Links](#)

Idee

Es gibt Menschen mit Behinderung! Es gibt auch uns – Geschwister von Menschen mit Behinderung. Fast immer wachsen wir mit einer großen Verantwortung für unseren Bruder oder unsere Schwester auf. Diese Verantwortung übernehmen wir selbstverständlich und ohne jeden Zweifel. Wir werden groß mit dieser Verantwortung.

Irgendwann ist der Zeitpunkt im Leben, an dem wir von Kindern zu Erwachsenen werden. Dann gibt es Momente, in denen sich das Familienbild ändert. Wir haben vielleicht eine eigene Familie mit eigenen Sorgen und Herausforderungen. Auch unsere Eltern werden älter. Die Eltern, die immer so viel Kraft und Liebe für unsere Geschwister haben. Was erwartet uns in der Zukunft?

Geschwister sein: bereichernd und beängstigend
Bruder oder Schwester eines Menschen mit Behinderung zu sein, hat viele Facetten. Als Kinder haben wir Dinge erlebt, die andere in dieser Form vielleicht nicht erlebt haben. Da waren bestimmt viele Dinge, die wir als Bereicherung für unser Leben wahrgenommen haben. Da waren genauso Dinge, die wir als Kinder schon als schwierig und tragisch erlebt haben. Situationen in denen wir Angst, Ärger oder Trauer empfunden haben. Ob uns diese Gefühle damals immer auch bewusst waren, ist eine ganz andere Sache.

Es ist toll, dass es heute viele Angebote für Geschwisterkinder gibt. „Geschwisterkinder“ oder manchmal auch „besondere Geschwister“ oder gar „Schattenkinder“ genannt, sind heute ein echtes Thema. Beratungsstellen, Organisationen oder auch die Wissenschaft beschäftigen sich mit der Problematik dieser Menschen. Dabei kommen auch Angebote zum Austausch Betroffener, Angebote, die sich mit dem Gefühlsleben der Geschwister beschäftigen, nicht zu kurz. Das ist ein großer Gewinn.

Angebote für Erwachsene? Noch Fehlanzeige.
Leider richten sich diese Angebote fast ausschließlich an Kinder und Jugendliche. Auf der Suche nach Angeboten, die sich speziell an Erwachsene Geschwister von Menschen mit Behinderung, mit deren Gefühlen und Ängsten richten, waren wir leider recht erfolglos. Zwar wird unsere Personengruppe auf den etablierten Webseiten genannt, echte Angebote zum Austausch oder gar ein bestehendes Netzwerk, konnten wir aber nicht ausmachen. Natürlich gibt es auch Beratungsstellen, die Menschen in unserer Situation eine Hilfe sind. Diese zielen aber sehr darauf ab, Unterstützung in ganz konkreten Fragestellungen, oft medizinischer, rechtlicher oder finanzieller Natur, zu geben.

Vom Forumsbeitrag zum Geschwistermeeting
Wir, das sind drei Menschen, die unabhängig voneinander im vergangenen Jahr im Internet nach anderen Menschen in ähnlichen Situationen mit den gleichen Gefühlen und Gedanken suchten. In einem Forum fanden zwei von uns einen Beitrag eines Menschen in sehr ähnlicher Situation, der uns sehr berührte. Leider war dieser schon Monate alt und unsere Antworten auf diesen Beitrag wurden von der Autorin zunächst nicht mehr wahrgenommen. Dieses Forum ist eines dieser Angebote, die zwar existieren, aber leider nicht sehr „belebt“ sind. So fanden wir zusammen und konnten uns, weil wir auch noch beide aus dem Raum Köln kommen, auch mal auf einen Kaffee zum Gedankenaustausch treffen. Auch haben wir es schließlich doch noch geschafft die Autorin dieses Beitrags ausfindig zu machen, die damit die Dritte im Bunde geworden ist.

So ist dann diese Idee für ein hoffentlich regelmäßiges Geschwistermeeting und diesen Blog entstanden. Wir wollen uns auch abgrenzen von den Angeboten der Beratungsstellen. Bei unserer Idee steht der Mensch mit seinen Gefühlen und Erfahrungen im Vordergrund.



KEINE NEUIGKEITEN VERPASSEN!
[Melde dich für unseren Newsletter an.](#)
[KLICK!](#)

GESCHWISTERMEETING 2015



Das Geschwistermeeting 2015 findet wieder in Köln statt. Erwachsene Geschwister von Menschen mit Behinderung treffen sich vom 13. August – 16. August 2015 in der Jugendherberge in Köln Deutz.

ERWACHSENE GESCHWISTER KARTe (PDF)



„Hallo! Mein Name ist Birgit und ich habe genau die gleiche Situation wie Doddi73. Bin so froh diese Seite gefunden zu haben und würde mich gerne mit euch austauschen.“

–Birgit

„Auch ich erlebe eine ähnliche Situation.
Mein Zwillingenbruder ist Spastiker und, wie
bei Susanne, geistig beeinträchtigt. Wir sind
inzwischen 46 und die Zeit läuft...

Mein Bruder leidet außerdem unter
Depressionen, die sich in Aggression äußern.

Ein Zufall, dass ich auf diese Seite gestoßen
bin..“

-Susi

Promotion und Marketing

- „Back-Links“
- Search Engine Optimization SEO
- Webmaster-Tools, Analytics
- Interviews, Forenbeiträge
- Facebook, Google+, Newsletter



Geschwistermeeting

„...Begleitet von Angst, Aufregung,
Neugierde, Interesse und einem mulmigen
Gefühl im Bauch versammelten wir uns
Freitagnachmittag in der Jugendherberge in
Köln-Riehl....Worauf habe ich mir hier
eingelassen? Bin ich dem gewachsen? Was
macht das mit mir?“

–Daniela

„Regionale Stammtische“

–Berlin, Ruhpott, Köln, Frankfurt, ...

Fördermittel & Organisation

„nächste Schritte“

„Stellt dich deinen Dämonen“



Erwachsene Geschwister

... sind manchmal Geschwister von Menschen mit Behinderung.
In diesem Blog geht es um uns:



>> erwachsene-geschwister.de

